



DELTALISTY

C.M. Colours

Červená edice

Jdou dva maníci po silnici, když co nevidí - předjíždí je někdo na motorce a nemá hlavu.
Podiví se tomu a jdou dál. Za chvíli zase - jezdec bez hlavy. To už je jim to nějaké divné.

Když se to stane již potřetí, povídá první tomu druhému:

"Hele, neměl bys sis dát tu kosu na druhý rameno ?"

Nad tímto vtípem jsem dlouho přemýšlel,
jak ti mládenci po té silnici šli a jak měli tu kosu přes to rameno hozenou,
aby měla tento efekt.

Prolog

Časy pokročili a já se rozhodnul (lidi mě k tomu dokopali) vydati další číslo Deltalistů,
no nevychází už každý měsíc či ani už čtvrtletně, ale taknějak.

To chyba jest veliká a stejně i tak škoda, že se mezi Vámi, lidmi z Delty nenašel někdo
(či celá skupinka) kdo by se ráčil pokračovati v páchání Deltalistů.

Tož dnešní číslo je zase bez obrázků
(protože číst snad umíme už všeci, ne?)

No, tož jsem skoro 365 dní ze Delty ven.

Tak jsem moc zvědavěj, jestli jste už na DL zapoměli, či ne.

Průběh čísla

FILEMATOLOGIE.....	3
Na sennou rýmu pomáhá sex	3
Povídka od Hanky	4
Mójex hu snuxa	4
Šminky zachraňují život.....	5
Dýchání jedním nosem.....	7
Akce Alibaba.....	8
Krocan na whisky na sváteční tabuli.....	9
Soutěž o nejlepší Chilli	9
Mýtus ABEC	11
Berte to třeba jako vtip, nebo jako poučení se zamyšlením	13

Tož

Přeji

Pěkné

Počtení

FILEMATOLOGIE

Filematologii, spolu s filemafobií, najdeme nejrychleji ve slovníku cizích slov někde mezi filantropií a filharmonii. Filemafobie je chorobný strach z líbání. To ale dneska nemíním řešit (i když je mi upřímně líto lidí, kteří tím trpí).

Co je tedy filematologie? Věda zabývající se líbáním. Neradujte se. Nejde o to líbat se po celou pracovní dobu nebo políbit co nejvíce osob (nejlépe najednou). To řeší Guinnessova kniha rekordů. ;) Věda zvaná filematologií řeší otázky chemických reakcí v organismu líbajících se lidí a také jejich důsledky. Nejsou to tedy všechny ty žvásty, které třeba každoročně v příležitosti Mezinárodního dne líbání (5. února) čteme v novinách: že se jednodominutovým polibkem údajně spálí 26 kalorií (to je 13 Tic-Taců, wow), že při polibku na rty zapojíme pouze dva obličejové svaly, kdežto při francouzáku všechny, nebo že průměrně strávíme líbáním jen asi 2 týdny svého života.

Tato věda je "vážnější", i když se to nezdá. Začali od takových obecně známých věcí, jako že máme prý v mozku speciální nervová zakončení uzpůsobená pro to, abychom ve tmě bez problému našli partnerovy/partnerčiny rty. Pak přešli k těm závažnějším záležitostem. Obecně známo je totiž, že líbáním se podněcuje produkci "hormonu štěstí" - oxytocinu. (Oxytocin zase napomáhá spouštění děložních stahů a produkce mateřského mléka - to ale u žen, u mužů teda nevím k čemu, kromě fajn pocitů, ten oxytocin vlastně je, že?)

Od oxytocinu byl jen malý krůček k zjištění, že líbání slouží vlastně ke vzájemnému oceňování partnerovy (partnerčiny taky, buďme korektní) biologické "kvality". Dle studie dr. Helen Fisher z Rutgers University, obě pohlaví využívají poznatků z polibků a podvědomě je vyhodnocují ještě než se vztah přerodí v něco vážnějšího, než dojde na sex a než se partneři rozhodnou strávit spolu celý zbytek života. Šetří tím vlastní čas i energii. Posuzují tak nejen své vzájemné společenské postavení, ale i to "chemické".

Muži prý upřednostňují francouzské polibky, protože můžou tímto odhadnout hladinu estrogenů v partnerčině slině a tím také její fertilitu (pro ty, kteří se se slovníkem cizích slov nesnesou- plodnost). Kromě toho od sebe přitom dodají partnerce trochu testosteronu, který má zvýšit její libido. Ženy zase takhle zblízka kontrolují jak partner na sebe dbá (nemyslím tím tetiččinu kontrolu "zda sis chlapče umyl uši"). Především mužova vůně ženě prozradí, v jakém stavu je jeho imunitní systém a také zda jeho geny se od jejich liší. Ty odlišné jsou totiž nejvíce lákavé.

Tento výzkum je ještě - dalo by se říci - v plenkách. Pokud by se však ukázalo, že smysl líbání se není nijak "vědecky" podložen, stejně to bude i nadále ta snad nejpříjemnější neúčelná lidská činnost...

Na sennou rýmu pomáhá sex

Když muži začnou slzet oči a teče mu z nosu, měl by se jít rychle léčit do postele. Ale ne sám. Vědci z Tabrizské lékařské univerzity v Íránu tvrdí, že sex je příjemná, relativně dostupná a levná léčba této alergie, kterou trpí značné procento populace. Mužům, kteří trpí sennou rýmou, prý uleví sex. Jak uvádí list Telegraph, blahodárný účinek sexu spočívá v tom, že nervový systém dá tělu muže při orgasmu pokyn ke stažení cév a kapilár. A právě to pomáhá od ucpaného nosu a slzících očí. Podle iránských vědců je totiž reprodukční systém napojen na nosní. "Dá se to čas od času dělat, aby se odblokoval nos. Pacient může přizpůsobit četnost sexuálního styku nebo masturbace podle závažnosti symptomů senné rýmy," říká doktor Zarritan, který s revoluční myšlenkou v islámském světě přišel. Jistá omezení pro tuto léčbu ovšem existují, ne vždy máte svého partnera po ruce a senná rýma vás napadne kde si jen zamane.

Zatím ještě univerzita neprovedla žádné klinické zkoušky, takže se možná vyplatí sledovat její webové stránky zda nehledá pro tento experiment dobrovolníky.

Povídka od Hanky

Moje kamarádka Hanka mě poslala jednu pěknou něžnou povídku, dlouho jsem přemýšlel jestli ji sem můžu umístit, ale jelikož neobsahuje žádné erotické pojednání, tak jsem nakonec tedy usoudil, že můžu. Povídka to je vsutku nádherná, tak se pohodlně usad'te a začněte číst.

Jsme sami v tanečním sále, dohrává poslední rychlej song a začínají hrát něžné ploužáky. Chytneš mě za ruku, podíváš se na mě tím pohledem, který umíš jen ty. Obejmeš mě a přitiskneš se na mé rozpálené tělo, položím si hlavu na tvé rameno a ty mě začneš hladit po vlasech. Šeptáš „voníš, lásko moje“, zvednu hlavu a v mém pohledu je očekávání polibku. Skloníš hlavu a pomalinku přiblížíš své rty k mým, lehce mě políbíš poté tiše řekneš „miluji tě kočička“ a začneme se vášnivě líbat. Tančíme ještě dva songy, poté mě vezmeš do náruče a vyneseš mě po schodech do našeho hotelového pokoje. Položíš mě na pohovku a zatímco ty jdeš připravit vanu plnou horké vody, já otevřu Australskej Merlot a naplním dvě skleničky. Vracíš se z koupelny sedáš si ke mně, bereš do ruky sklenku a připíjíš si se mnou. Bereš ze stolu hořkou čokoládu Lindt ulamuješ kousek a jemně mě ho položíš na jazyk, Poté mě začneš lehce líbat na krku zatímco se mi v ústech zvolna rozplývá sametová čokoláda. Sundávám si tričko, líbáš moje hladké rozpálené břicho. Svlékám ti košili, hladím tě po tvé vypracované hrudi. Pozvolna a jakoby tajně mi rozepínáš kalhoty a když už jsem jen v prádle sundáváš si kalhoty také. Znova mě bereš do náruče a jako malou holčičku mě odneseš do koupelny. Padají na zem poslední zbytky ošacení a pomalu vlézáme do plné vany. Leháme si do horké vody pevně se k tobě přitisknu, obejmeš mě.....

No a tady je jeden krat'onkej článkuček ode mě. Taková mini povídka o cestě na chatu. Samozřejmě, že Canalmeni si ji užijou úplně celou, zatímco běžnej člověk, jen z 9/10. A nebo Ti Chytří, si stáhnou Lexikon CanKodu a přelouskaj si i ty hlášky.

Mójex hu snuxa

Ve 14:24 u meka, tak zněla dohoda. Přijel jsem akorát včas. Čekám, ty nikde. Řeknu si „Jasně, Hanka předpokládá že přijdu pozdějc a ona tady bude na mě čekat jak trubka“ No dobře, zakoukám se do výlohy, zkoumám kdo se čím cpe. Najednou, aniž bych si čehokoliv všiml, cokoli zaslechl, měl jsem před očima dvě dlaně. Lekl jsem se a trhl sebou. Rychle jsem se ale uklidnil. Poznal jsem, že je to Hanka. „Lekl ses?“, promluvila jsi na mě svým sametovým dívčím hlasem. „Já? Né, Canalmen je vždy ve střehu.“ Jsem rád že jsi už taky dorazila, čekám tady na tebe jak trubka, protože tys určitě přepokládala, že přijdu taky pozdějc. Podíval jsem se na tebe tak toužebně jako bych očekával pusu a pronesl jsem, „xuHvě ci, lepeš hu Zavójex“. A ty nadšeně „Jasně, vždyť od toho jsem tady“. Tak jedem, máme zpoždění. I vyjeli jsme směr Svojšice, po strastiplném, však úspěšném zdolání nadjezdu u Parama, jsi unaveně pronesla zaklínadlo „dGámexũngu“ i zastavil jsem a nechal tě vydechnout. Po načerpání ztracených tekutin a znovuchycení dechu, jsme mohli směle pokračovat. Říkám „Teď dlouho žádnéj kopeček nebude“ Zaslechl jsem tvoji šťastnou reakci „naGamũ“.

Po zdárném dosažení cíle a obydlení chaty jsem tě až do večera nemohl zdvihnout z gauče. Při každém mém pokusu o to dostat tě ven, jsi mluvila jak po zdolání Etny „bolej mě nohy, dneska už nikam nejdu.“ „Tož dobře“ pronesl jsem na reakci, ale jestli chceš jíst, tak se stejně zvednout musíš. Na to ty „dGamič?“ Odpovídám „Jsou tři věci na které jsem se tolik těšil. První věc jsi ty a ta druhá opečenj buřt s hořčicí a čerstvým chlebem a ta třetí je Méd'a“

I šel jsem rozdělat oheň. Když byl už pořádně fajruňk, vyšla jsi z chaty a posadila ses vedle mě. I pronesla jsi větu „XuHvě, gpe wuš xeh pjuŠmuhec“ I trochu jsem se zarazil a povídám „jídlo si tady musí dělat každej sám, ale u tebe bych za malý úplatek mohl udělat výjimku“ Odpovědělas „Úplatek jo? Lũ xo hesxučów?“ Po mém usouzení že bych se s tebou mohl teda i spokojit, jsem ti podal připravenej dlabanec. Jelikož ani nelítalo moc těch prevítů malejch co bzučej a lidem sajou jejich tělní tekutiny, tak jsme u žhavejch uhlíků vydrželi fcelku dlouho. Když jsme byli řádně vykoukaný do ohýnku, xuhvě jsme zalezli do chaty.

Dal jsem vařit H₂O na čaj a ještě vyběhnul zabezpečit ohýnek přelitím identickou tekutinou.

„chceš ovocnej, zelenej nebo černej?“ „Rjá hewůš?“ Odvětilas.

Tak jsem ti přelil co mě přišlo pod ruku. „Xupo wůš Meduňku, ta je na uklidněnou a dobrý spánek, abys mě tady v noci nedělala bordel“ „Jo a kterou postel chceš? Já s Medvědem si vlezem sem a ty si můžeš lehnout pod okno“ Po dobu tvého výletu se smyslem očisty, jsem připravil lože a zalezl, čekajíc na to až se naše micro koupelna uvolní. Po tvém příchodu jsem pronesl větu „Střídání stráží“ a šel se sebou taktéž něco udělat. Po provedení rituální očisty s oficiálním pojmenování, vyčištění zubů, jsem ještě zamknul, aby mi tě někdo v noci neukradl. Přijdu do pokoje, chci si lehnout do své postele. Jenže. Kdo mi to v ní spinká Hanka s medvědem, no dobře. Proběhla tedy výměna dohodnutých teritorií a pro změnu jsem zalehl do pelechu tvého zas já.

Tři, dva, jedna – spím.

Ráno jsem se probral, tak normálně, teda pro mě. Vstával jsem kolem osmé, tys byla ještě hluboce zasněná, tak jsem potichu opustil lůžko moje a vydal jsem se provést očistu své tělesné schránky, s očistou duševní jsem počkal až se probereš ty.

Jsem v kuchyni, hmm jídlo, co dělat, i otevřu lednici a koukám co jsme si přivezli včera s sebou, salám a sejra, no co švedský stůl to sice nebude, ale nažrat se z toho dá. Tož do levé ruky jsem uchopil chleba a do zbylé kudlu a následnými přesně danými postupy jsem připravil dlabanec. Tedy, jídlo by jsme měli teď kus pitiva, i dal jsem si vařit vodu a připravil pZavu hrníčky. Po úspěšné přípravě čaje, jsem vše odnesl ke stolu. Zasedl a počal dlabati, však náhle. Zcela neočekávaně jsi se probrala a svými krásně rozespálými kukadly jsi se na mě pozerala a pronesla „to seš blázen, vstávat takle brzo.“

I vyzval jsem tě „chceš-li dlabanec, tak si vezmi. Držíš-li protestní hladovku je tu alespoň čaj“ Po tvém úspěšném výlezu z pelíšku a provedení očisty, jsi pojmula potřebné množství tekutin a potravy. Když jsi byla takňák připravená k použití, pravil jsem.

„Tož, krásný den před námi, zvu tě na prohlídku okolí“. náhle jsi mě skočila do pozvánky, výrazem „No, moc se mě nechce půl dne chodit.“ I pozměnil jsem znění pozvánky.

„zvu tě na prohlídku velice blízkého okolí s koncem v hospůdce, za účelem najíst se.“

Po přípravě potřebného materiálu, jsme úspěšně vyrazili za přírodou.

Směr rybník, les a tak dál. . .

Šminky zachraňují život.

Proces líčení a šminkování žen je pro muže méně trpělivé muže očištěm.

Při čekání na své partnerky patlající na sebe v koupelně všechno možné, aby zahladili vrásky či nedokonalosti, je mnohdy dovádí až k zuřivosti. Měli by ale vědět, že pokud ženě čas na nalíčení nedopřejí, vystavují ji značnému riziku. Vědci totiž našli spojitost mezi rtěnkou a dalšími šminkami na ženině tváři a její schopností koordinace a balancování. Objev je důležitý zejména pro starší ženy, zhruba nad pětadesát let. Pokud ty nemají dobrou vyváženost a koordinaci těla, mohou snadno upadnout, ještě snadněji si něco zlomit a zbytek života strávit na nemocničním lůžku, jelikož jim zlomenina v takovém věku pravděpodobně nesroste tak, jak má. Ženy, které si například zlomí pánevní kost, mají v tomto věku dvacetiprocentní šanci, že do roka zemřou. Spojitost mezi líčením a tělesnou koordinací je zdánlivě nesmyslná. U žen ale zkrátka funguje. Bylo to prokázáno na poměrně velkém vzorku, jenž byl sledován senzory. Samozřejmě šlo o rozdíl mezi nenalíčenými a nalíčenými ženami. Ukázalo se, že ty nalíčené mají své tělo z nějakého důvodu drží mnohem lépe než ty nenalíčené.

Vykázaly jistější pohyby, lepší koordinaci ve složitějších situacích atd. Podle vědců se nalíčené ženy zkrátka cítí lépe a jsou si jistější. Nepřemýšlí tolik nad tím, zda náhodou nevypadají špatně a podvědomě se více věnují koordinaci těla. Tím pádem je tu menší riziko nějaké havárie.

Otec Moniky má pět dcer:

-Lalu

-Lelu

-Lilu

-Lolu

-???

Otázka: Jak se jmenuje pátá dcera?

" Ty vole ty seš takovej debil,
že kdyby se uspořádalo mistrovství světa všech debilů,
tak ty budeš stoprocentně druhý!!!"
"Proč druhý?" Ptá se manžel.
"Protože ty seš takovej debil, že bys to ani nevyhrál!!!"

- Už si viděl moji krásnou ženu ?

- Ty máš dvě manželky?

Doktor na patologii volá do prodejny motorek:
"Kolik jste prodali těch nových motorek Yamaha?"
"Přesně 20 kusů."
"Tak to by mě zajímalo, kde se ještě flákají ti tři."

SEXUÁLNÍ ROZDÍLY

- * Jaký je rozdíl mezi přítelkyní a manželkou? Asi 30 kg.
- * Jaký je rozdíl mezi přítelem a manželem? Asi 30 minut.
- * Co to znamená, když muž mluví sprostě na ženu? Sexuální obtěžování.
- * Co to znamená, když žena mluví sprostě na muže? 46,-Kč za minutu.
- * Proč pravěký muž táhl ženu za vlasy? Kdyby ji táhl za nohy, měl by ruce od bahna.
- * Jak se říká tomu, když je žena paralyzována od pasu dolů? Manželství.
- * Co je špatně, když žena vyběhne z kuchyně a nadává? Délka řetězu.
- * Jaký je rozdíl mezi ženou a baterií? Baterie má pozitivní stranu.
- * Jaká je nejkratší cesta k mužovu srdci? Přímo přes hrudník ostrým nožem.
- * Proč ženy předstírají orgasmus? Protože muži předstírají předehtu.
- * Jaký je rozdíl mezi manželem a psem? Pes má po roce pořád radost, když vás vidí.
- * Kolik žen je zapotřebí k výměně žárovky? Žádná, budou sedět potmě a tlachat.
- * Jak se říká chytré blondýnce? Zlatý retriever.
- * Jak vyjádříte, že zemřel manžel? Sex je stejný, ale nemusím koukat na fotbal.
- * Jak vyjádříte, že zemřela manželka? Sex je stejný, ale nádobí se hromadí.

Odpověď: Lulu? ŠPATNĚ! Samozřejmě, že Monika!!

Pokud nevíte proč, přečtěte si to celé ještě jednou

Tož našel jsem na netu krásnej článkuček k poučení i zábavě, však chtěli byste si zkusit ty věci popsané zde, musíte býti dva. Z toho má být jeden člověk muž a ta druhá, žena. Však výjimkám se překážky nekladou.

Dýchání jedním nosem

Žena a muž spojí ústa jako při polibku. Muž ženě uzavře nos palcem a ukazovákem, a poté se oba zvolna nadechují. Muž nosem, žena ústy z mužových úst. Muž udržuje uvolněné vzduchové cesty, zvláště nosohltan.

A potom oba současně vydechují. Muž nosem, žena ústy do mužových úst. Mužovým nosem tedy vychází veškerý vzduch, který oba, žena a muž, vydechují.

Při nádechu prochází mužovým nosem všechn vzduch, jež oba vdechují.

Sliznice nosu je tím zvýšenou měrou stimulována, což přináší pozitivní zdravotní efekt.

Není tajemstvím, že sliznice nosu a nosohltanu je bohatě zásobena aktivními lokalitami označovanými jako akupunkturální body. Zvětšeným objemem vzduchu, jenž za normálních okolností nemůže nosem procházet, jsou aktivní lokality mocně podněcovány.

Upozorňujeme, že toto dýchání nelze praktikovat s náhodnými partnery, ale ani s trvalými partnery, s nimiž nemáme sjednocené tělo. Riziko přenosu infekce je mimořádně vysoké. Vyzkoušet dýchání jedním nosem s náhodným protějškem představuje nepřiměřené riziko.

Dýchání musí být pomalé, uvolněné a hluboké.

Rytmus udává muž, žena se muži přizpůsobuje. A muž zase bere na ženu ohled, jako při tanci.

Výdechy a nádechy jsou stejně dlouhé, 10 až 20 vteřin, zkušenější dechaři mohou prodloužit na 30 vteřin. Praktické je používání běžných nástěnných hodin, jež tikají ve vteřinových intervalech, a počítání dechů podle jejich vteřinových impulsů. Zmíněné hodiny všem adeptům tantry, ale též jogínům, vřele doporučujeme, neboť na základě jejich vteřinových impulsů lze praktikovat desítky dechových figur a nejrůznějších komunikačních cvičení. Rytmus šedesáti impulsů za minutu odpovídá klidovému rytmu lidského srdce, takže hodiny svým tikotem plní ložnici či meditační pokoj konsenzuálními (součinnými) vibracemi, čímž pozitivně ovlivňují jak bdění, tak spánek.

Pro fajnšmekry upozorňujeme na existenci elektronického metronomu neboli taktometru.

Možno jej zakoupit v prodejnách hudebních nástrojů a nastavit na různé rytmy.

Tím lze dosáhnout mj. terapeutického efektu, při rychlejším rytmu se dosáhne aktivace, při pomalejším sledu impulsů se dosáhne zklidnění.

Je známo, že např. rychle tikající hodiny mohou být pro extrémně neklidného člověka nesnesitelné, zatímco jógová praktika pomalu kapající vody na temeno hlavy nebo na čelo může přinést témuž člověku značnou úlevu, zklidnění a novou koncentraci.

Zmíněná dechová figura má podle prastarých tantrických principů dalekosáhlé pozitivní účinky jak na ženu, tak na muže, ale spokojme se tentokrát s informací, že je ta figura docela zábavná. Samozřejmě lze nosy také zaměnit, a dýchat pro změnu nosem ženským.

Jen málo mužů a žen poznalo, jaké to je, nechat partnera dýchat svým vlastním nosem, a naopak, dýchat nosem svého partnera.

Pro úplnost dodáváme, že jedním nosem dokáže dýchat i více osob, ne jenom dvě.

Jak?

Na to jistě každý přijde sám, je to jednoduché.

Přejeme veselou zábavu při dýchání jedním nosem!

Akce Alibaba

Další dotazník s otázkama, který mě napadaj obvykle v hospodě po pátým pivu.

Číslo otázky	otázka	požadovaná odpověď
1.	Co to je lecitin?	Výživa mozku
2.	Alibaba a kolik čeho?	40 loupežníků
3.	Co vás napadne, když řeknu Q10?	Koenzim Q10
4.	Jakou barvu má gramofonová deska?	Černou
5.	Co je lidská aura?	Energetický obal

První otázka. Lecitin dobrá věc pro mozek?

Druhá otázka. Sněhurka a sedum skřetů.

Další otázka. IQ 10 – to má přeci 10 policajtů (nejčastěji městských).

Předposlední otázka. Gramofonové desky a pneumatiky se dělají nejčastěji v bílé barvě.

A závěr. Pro znalé jasná věc a pro ty druhé.... Najděte si to na netu.

	Věk M/Ž	1.	2.	3.	4.	5.
1	Ž 79	Neví	Ano	Neví	Ano	Ano
2	Ž 69	Ano	Ano	Ano	Ano	Ano
3	Ž 20	Neví	17 loupežníků	Neví	Ano	Ano
4	M 17	Neví	Neví	Ano	Neví	Neví
5	Ž 22	Neví	7 loupežníků	Ano	Ano	Ano
6	M 41	Ano	Ano	Neví	Ano	Ano
7	M 24	Tekutý kov	Ano	Ano	Ano	Ano
8	M 60	Vytepaný plech	Ano	Neví	Ano	Neví
9	Ž 72	Neví	Ano	Ano	Ano	Ano
10	Ž 70	Ano	Neví	Neví	Ano	Ano
11	M 24	Tak nějak	Skoro	Asi jo	Jo	Možná jo

Druhý člověk v pořadí, nějaká dáma, která na svůj věk, vypadala elegantně a působila velice chytrým dojmem. Vysvětlila každou svoji odpověď, tak dokonale, že jsem k tomu už nic jiného dodat nemohl.

Čtvrtý člověk, byl student gymnázia Mozartova, jestli ten udělá maturitu, tak to bude zázrak. Ale možná byl jen nervózní

Šestý člověk, byl zedník, to dokazuje jak máme vzdělané dělníky.

Poslední případ, kluk, který okecal všechno, tak dokonale, až jsem mu to musel uznat. A navíc jsem se dozvěděl, že lecitin je látka, která se přidává při pečení, aby měli šlehané žloutky větší objem, no holt student, který se to učil ve škole, tak možná to tak i bude.

Dva vtipné články, které se vyskytly v DL ve druhém ročníku, avšak byly natolik úspěšný, že jsem se je rozhodnul do DL umístit znovu. Tož přeji příjemnou zábavu.

Krocana na whisky na sváteční tabuli

Koupíme pětikilového krocana (pro šest osob) a láhev whisky. K tomu sůl, pepř, olivový olej a proužky špeku. Krocana poklademe špekem, zavážeme, osolíme, opeříme a potřeme olivovým olejem. Předehřejeme troubu na 200 °C. Nalejeme si sklenku whisky a přijijeme na úspěch díla.

Poté uložíme krocana na pekáč a vložíme do trouby. Nalejeme si dva bleskové panáky whisky a přijijeme opět na úspěch díla. Po dvaceti minutách nastavíme termostat na 250 °C, ať trouba pořádně bručí. Dame si další tři whisky.

Po půl hodině ptáka otočíme a nadále bedlive hlídáme. Občas se chopíme flašky ffiskie a nalejem si do řepy. Po další půlhodině se uopatrně vydáme k lince a krocana prodočíme. Přidom dáuáme bacha, abyzmese neupálili uo ty pojebaný dvěře vod trouby. Si dalších pět nebo zedm fixki vevnitř sklenice si a pak a tak. Kurvacana pečem další tři hodinky (ale je to vcelku fuk) a každých deset minut dem čúrat. Je-li to aáspon drožku možný, dolezem ke sforákua úytáhnem troubu z grozana. Doffrejem si jezďe jedoóo loka a znoúua se pokuzíme tu mrchu dostad uen. Zúédnem tóo prokladýo ffóógla z ée zeměa prrrrrrrrdnemho naboddnos. Dáúuúáme uéélkýho majzla na uk! louznutí na zamašt'ěným liinoúlluélu. Néllsze-li tomu zabránid, szskuszszsimesze zsznouúua póószszsdááuitna nohýýááááúú uonojetostejnějedno !!!!!

Trošku se prospíme. Příští den sníme krocana studenýho s majonézou a s aspirínem.

Dobrou chuť a příjemnou zábavu při vaření!

Soutěž o nejlepší Chili

Poznámky nezkušeného rozhodčího jménem Frank z východního pobřeží: "Nedávno jsem byl poctěn pozváním k rozhodování na soutěži ve vaření chilli. Jeden z rozhodčích totiž onemocněl a já se zrovna ptal jednoho z rozhodčích, kde najdu stánek s pivem. Zbývající dva rozhodčí (rodilí Texané) mě ujistili, že to chilli není tak ostré jak se říká, a kromě toho mezi ochutnávkami se splachuje pivem, které dostanu v neomezeném množství zdarma. Takže jsem nabídku přijal. Následují opisy bodovacích lístků:

#1: Mikovo příšerná šílená pálivá strašná obluda:

Sudí 1: Moc rajčat. Příjemně rychlý nástup.

Sudí 2: Jemná, osvěžující chuť rajčat. Nijak výrazně ostré.

FRANK: Kurvafix, co je to za svinstvo? Slouplo by to barvu ze silnice! Plameny uhasilo až druhé pivo. Doufám, že tohle bylo to nejhorší co mě mohlo potkat; tihle Texasani jsou fakt cvoci.

#2: Arturův Plameňák:

Sudí 1: Krásná kouřová vůně, jemná příchuť vepřového. Slaboučkový nahořklý ocásek.

Sudí 2: Skvělá chuť domácí grilovací omáčky; abych to bral vážně by tam ale muselo být daleko více pepře.

FRANK: Chraňte před dětmi! Fakt nevím co bych měl kromě bolesti cejtít. Musel jsem odhánět lidi co mi chtěli poskytnout masáž srdce aby radši běželi pro pivo. Když viděli muj xicht, hned narazili další sud.

#3: Fredův Požár ve stáji:

Sudí 1: Perfektní požárnícké chili! Perfektně ostré, možná by to chtělo fazole.

Sudí 2: Chili bez fazolí, mírná, příjemná příchuť mořské soli, virtuózní práce s pepřem.

FRANK: Volejte protichemickou jednotku, někdo tu vyklopil cisternu jaderného odpadu! Nosní sliznice mě pálí jako bych šňupal kyselinu sírovou. Všichni už znají postup: pivo mi podávají řetězem abych neuhorel. Barmanka mě praštila do zad abych se neudusil; páteř mám teď před sebou na stole. Ze všeho toho piva už jsem taky pěkně na sračky.

#4: Bubbova černá magie:

Sudí 1: Omáčka s černými fazolemi, prakticky žádné koření. Fakt slabota.

Sudí 2: Černé fazole s mírně nakyslou příchutí. Dalo by se to možná použít jako omáčka k dušené rybě, ale chili to rozhodně není.

FRANK: Cítil jsem že mám něco na jazyku, ale žádnou chuť; je možné aby chuťové pohárky na jazyku úplně odumřely? Sally, barmanka, stála připravená za mnou s tácem tupláků; tahle 150takilová machna začíná vypadat docela žhavě, skoro jako ten toxickej odpad co tu musím žrát. Že by chilli bylo afrodisiakum?

#5: Lindin odstraňovač rtěnky a rtů:

Sudí 1: Silné, masité chili. Čerstvě umletý cayenský pepř, velmi ostré, bleskový nástup. Velice působivé.

Sudí 2: Chili se sekaným hovězím masem, představoval bych si trochu více rajčat. Cayenský pepř je skvělý nápad.

FRANK: Zvoní mi v uších, pot ze mě leje, a nemůžu zaostřit oči. Uprdnul jsem si a několik lidí za mnou museli odvézt na ARO. Soutěžící se urazila, když jsem utrousil že mi ta její leptací pasta zřejmě způsobila trvalý poškození mozku. Sally mi musela zastavit krvácení z jazyka proudem piva z pípy přímo na jazyk. Asi mi upadnou rty a vypadají zuby. A nejvíc mě sere, že oba zdejší rozhodčí mají pořád kecy, abych přestal křičet... Nejradší bych ty vidláky nakopal do prdele.

#6: Věřina Velmi Vegetariánská Variace:

Sudí 1: Řídká, ale velmi chutná vegetariánská omáčička. Perfektně vyvážený poměr koření a pepře.

Sudí 2: Zatím nejlepší. Agresivní směs pepře, papriček, cibule a česneku. Špička.

FRANK: Moje střeva jsou v jednom ohni. Když jsem si uprdnul, posral jsem se a mám strach, že se to prožere židlí a já padnu na znak. Nikdo už za mnou nepostává, kromě Sally. Musí být ještě větší magor než sem si myslel. Necejtim držku a prdel si budu muset rok utírat sněhem.

#7: Susanina Strašlivá Šílenost:

Sudí 1: Středně ostré chili, příliš mnoho nakládaných papriček z konzervy.

Sudí 2: M-hm, chutná to jako by tam kuchařka tu pixlu pepře zvrhla až na poslední chvíli. Musím vyjádřit své obavy o Franka; vypadá jako by nebyl zcela ve své kůži a neustále sprostě kleje.

FRANK: Kdybych si v držce odpálil granát, vůbec bych to necejtil. Na jedno voko nevidím, slyším jenom příšerně hlasitě hukot. Celý břicho sem si upatlal, dyž sem se lžící místo do pusy trefil do voka. Kalhoty mam plný sraček žhavejch jako láva. Aspoň doktoři při pitvě pochopí, na co sem chcípnul. Přestávám dechat; strašně to pálí. Stejně všechn kyslík shoří než mi dojde do plic. Když se budu potřebovat nadechnout, budu vzduch nasávat tou dírou kterou se mi žaludek proleptal ven.

#8: Chili číslo 8:

Sudí 1: To nejlepší na konec; perfektní kombinace chili, bezpečná pro všechny včetně dětí, nijak přehnaně ostrá, přesto příjemně prokrví.

Sudí 2: Zlatý hřeb soutěže, perfektně vyvážená chuť. Ani ostrá, ani příliš jemná. Bohužel jsme o většinu přišli když Frank omdlel a při pádu ze židle na sebe celý hrnec strhnul. Nevím jestli to přežije, chudáček... Čím je to na tom severovýchodě krmí? Jak by asi dopadl, kdyby někdo uvařil něco fakt ostrého?

Článeček pro ty, kteří si chtějí koupit brusle které ke svému hladkému chodu, nepotřebují led. Nebo, řečeno jinak. Ti kdo vlastní brusle s ložisky abec 9 a myslí si co že to nemají za odolnou věc.

Mýtus ABEC

99 ze sta zasvěcených sice věří nebo dokonce zapřísáhá, že ložisko ABEC7 je zásadně lepší než ABEC3, ale 99 ze sta se při tom jednoduše mylí.

Na současně jednoznačně nejlepších (a taky nejdražších) ložiskách světa „bones swiss“, které se vyrábějí ve švýcarské pobočce kanadské firmy Roto Precision – WIB v městečku Bulle a jejichž výsadním odběratelem je americká firma Powell (www.bonesbearings.com) stojí jednoznačně uvedeno: Nehodnoceno dle stupnice ABEC.

ABEC (zkratka pro Annular Bearing Engineers Commitee) je americkou normou pro výrobní tolerance ložisek (rozuměj jejich rozměry) a vznikla dávnou před tím, než první odvážlivci vyrazili na inlajnových bruslích dobývat americké promenády a parky. Je přímo srovnatelná s evropskou normou DIN 620 nebo ISO 492. Ani jedna z těchto norem nás však neinformuje o údajích, které jsou zásadní pro kvalitní ložisko k použití do inlajnových bruslí.

Jsou to:

materiál kuliček a kroužků (tvrdost, legovací prvky, odolnost proti korozi)
povrchová úprava jednotlivých dílů ložiska (broušení, leštění)
materiál a design klece kuliček (bezdotykový, či dotykový běh)
materiál, počet a provedení ochranných krytů (bezdotykové, dotykové, jednoduché upevnění, labyrint)
možnost demontáže pro čištění, způsob čištění, mazání a potřebná kvalita lubrikantů
zda je ložisko přiraveno k okamžitému použití nebo zde je nutné jeho zajetí

Jinými slovy označení „ABEC plus příslušný číselný údaj“ nás informuje o kvalitě ložiska stejně obsáhle jako výše uvedené „recepty“ na dobrou nebo skvělou buchtu. V praxi to často znamená, že ložisko označené jako ABEC3 je po patřičném zajetí lepším ložiskem než jiné, prodávané pod označením ABEC7. Pomineme-li argumenty uvedené výše, jsou totiž rozměrově přesnější ložiska, která jsou vyrobena podle normy ABEC 5,7,9 mnohem náchylnější k poškození při jejich znečištění. Seběmenší prachová částice, která vnikne do ložiska může při malých výrobních tolerancích způsobit jeho předčasné poškození nebo dokonce zničení . To opět vyžaduje při jejich nasazení častou a kvalitní údržbu (pečlivé čištění a přesně dávkované mazání speciálními lubrikanty). Tento úkon není ale vůbec jednoduchá záležitost (pokud ji konstrukce ložiska vůbec umožňuje) a při nedokonalém postupu dosáhneme ne zřídka opačného výsledku. Ložisko běží po vyčištění hůře nebo vůbec a musí být v nejhorším případě nahrazeno novým. Jak a kdy čistit je ostatně oblíbeným tématem nejrůznějších článků a návodů týkajících se inlajnového bruslení a není v podstatě dodnes uspokojivě vyřešeno.

Dalších „vysvětlení“ a praktických příkladů by se dalo uvést jistě více, ale přesáhlo by pak rámec tohoto článku. M.j. , budeme-li důslední tak dokonce zjistíme, že mnoho firem (jak výrobních tak prodejních) zneužívá neznalosti zákazníka a nabízí své produkty pod označeními, které vůbec nemohou odpovídat udávaným hodnotám. Příkladem mohou sloužit kolečka s jádrem z umělé hmoty, která mají tak velké výrobní tolerance (podmíněny technologií výroby), že důsledné dodržení normy ABEC s hodnotami 7 - 11 by za určitých okolností způsobilo, že by ložisko nebylo do kolečka vůbec možno zabudovat.

Některé firmy se snaží prosadit své výrobky novými označeními, které údajně zohledňují lépe celkovou kvalitu ložiska. Tak např. americká firma Twincam www.twincambearing.com otypovává svá inlajnová, v Číně vyráběná ložiska označením ILQ a příslušným číselným údajem. Co se však pod tímto označením skutečně skrývá není autorovi článku doposud až tak zcela zřejmé. V mezidobě bych si m.j. k tomuto v současnosti celkem už známému produktu dokonce dovolil poznamenat:

„mnoho povyku pro nic“.

K2 ustupuje od vybavení svých tréninkových a závodních inlajnů tímto ložiskem a přechází na „swiss bones“, autora tohoto článku nepřesvědčily při dlouhodobých testech ani špičkové řady této značky jako jsou ILQ9 a ILQ9Pro.

Jaká si tedy pořídit ložiska?

Můj názor zohledňuje odhadem cca. 95% vyznavatelů inlinového sportu. Tím je míněna rekreační nebo závodní činnost, která si nedává za cíl podat naprosto špičkové výkony, ale umožňuje při tom bez velké námahy rychlou jízdu a mnoho potěšení z ní, rozumná pořizovací cena, dlouhá trvanlivost a malá údržba. Zbylých nenapravitelných 5 % potřebuje Bones Swiss Ceramics!

Tak tedy při koupi:

Žádné no-name produkty byť se sebelákavějším označením nebo příznivou cenou

Buď originální výrobky známých firem zabývajících se výrobou spec. ložisek pro inlajnové bruslení jako jsou např. BSP;SFK;HTP;FAG;Jesa;Swiss bones;eventl. Kryptonics;... (Pozor i zde se jedná z 80% o čínské produkty, vyráběné ale na zakázku a proto s relativně velmi dobrou kvalitou a výstupní kontrolou, popř. následnou dodatečnou kontrolou dílů a montáží např. v Evropě nebo USA)

nebo vlastní značky v mezičase renomovaných prodejců jako je např. Powerslide (zde se jedná téměř výhradně o čínské produkty vyráběné na zakázku)

Pokud uvedeno, ložiska vyrobeny dle normy ABEC3 maximálně ABEC5 (zdůvodnění výše)

Ložiska by měla vykazovat už při koupi volný chod, možnost demontáže pro čištění, popř. možnost dokoupení dílů při poškození ložiska (není obvyklé ale vyskytuje se)

Nevýhodou může - ale nemusí být – delší doba pro zajištění a tím i hladký chod ložiska. Zde je třeba počítat zhruba se 100 - 300 najetými km.

Všem inlajnovým fanouškům přeji dobrý skluz a rychlou jízdu.

Ing. Jaromír Běleš
Curych

Berte to třeba jako vtip, nebo jako poučení se zamyšlením

Takhle se jeden fotřík ráno doma probudí,
v hlavě bušej permoníci,
v drzce jak v torbě na zmije;
votevře voko a na nočním stolku dva aspiriny a sklenice vody.
posadí se a vidi na židli vyžehlená košile, kravata, kalhoty,
vedle stojej vyblejskaný boty.

Nahoře leží cedulka:
"Miláčku, snídani mas na stole,
jela jsem nakupovat. Miluji Tě!"
Tak se oblíkne,
jde do kuchyně a na stole slanina s vejci,
čerstvě upečený rohlíky a noviny vedle talíře.
Jeho syn snídá, tak se ho ptá:
"Co se tady, proboha, stalo?"
"Přisel's domů ve tři ráno, ožralej na plech
a vůbec jsi nevěděl co dělaš.
Vyvrátil dveře, rozbil židli, nablil v předsíni
a udělal sis monokl o roh stolu."

"No ale to nedává žádněj smysl,
proč mam připravenou snídani a to všechno?"

"Jo tohle?"

To když tě máma odvlekla do koupelny
a snažila se tě svléknout,

tak's ji řek:

Ruce pryč, dámo, já jsem šťastně ženatej."