

# DELTALISTY

## Canalmen

**Nech brouka žít.**



Dnešní den je úterý 18. 9. 007 (Bondův rok) 20:17

Odpoledne (po těláku) jsem se stavoval u babičky s dědou, páč babička měla narožky, a (před A se z pravidla čárka nepíše a taky se nepíše na konec řádku, ale výjimka potvrzuje pravidlo) takňák jsme si s dědou popopovídali (povídali jsme hodně dlouho). Najednou z něj vzešla myšlenka a zeptal se: co ta tvoje Mařenka (a babička se toho hned chytla), i zarazil jsem se a marně jsem tápal co tím myslí. A v tom my do hlavy dorazila myšlenka (jak blesk za slunečného dne) zčistajasna jsem si vzpomněl, že mě děda minulej rok viděl na stanici MHD jaxi povídám se spolužačkou ze zadní lavice. A ihned si pomyslel že sní chodím.

I mohl by mě vidět třeba i s deseti kamarádama a ani u jednou by ho to nenapadlo.

Japato je to možné?

## OPSACH

Reprobox.....	3
10 nejkurióznějších smrtí .....	4
GAME OVER. INSERT COINS .....	5
Zamyšlení nad láskou přes internet .....	6
Co znamenají zkratky .....	7
Zdraví prospěšné látky z piva.....	8
Proč pít zelený čaj .....	9
Pro radost.....	10
JOSEF KAINAR: STRÍHALI DOHOLA MALÉHO CHLAPEČKA.....	11

## Co je CanalMen

Poté co jsem uvedl nový vzhled Deltalistů tak tu a tam potkám člověka, který se mě zeptá, co to vlastně znamená ten Canalmen? Můžu mu říct že já, ale je to tak nějak celej můj životní styl, (který vznikl z jedné náhodné výpravy), to jak se člověk má chovat, co má vydržet a tak podobně. Používání hudby jako nástroje k relaxaci, používání vlastní energie k vlastnímu uzdravování. A zároveň snaha o uskutečnění snu. Jsem trochu snílek, no někdy až moc a mám vlastní svět a čas od času do něj někoho zatáhnu.

A děkuji Jirkovi že mě v tom podporuje.

Je to zatím jedinej člověk co komunikativně používá Cankod.

Sice by mohl už konečně rozšířit svoji slovní zásobu

a hlavně změnit Wuš dinjep djewehění 8ó\*u za něco jiného.

A šíleně moc mrtě nejvíc by mě potěšil jakejkoliv člověk, kterej by přišel a chtěl by o Canalmenech něco podrobně říct a chtěl by se naučit Cankod. (Ale to se asi nestane). Ty nesrozumitelný texty v rámečkách jsou právě zprávy CM, občas tam je i něco zajímavého, někdy taky i ne.

To je asi fše co mě teď napadá,

(jedincům kteří by prokazovali zájem, rád vysvětlím víc.)

Snágama pija

## Reprobox

Von Schweikert The Vanquish VR-11 /CH

Barva: třešeň,

Prodejní jednotka: pár

Vaše cena: 6 590 000 Kč

A pak že jsou Nautily drahý  
(pro neznalé, reproduktory šnekovitého tvaru za 1 500 000 Kč)

### Simply The Best?

Nejlepší reprosoustavy na světě? Samozřejmě, že žádná firma ještě nevyrobila a s vysokou pravděpodobností ani nevyrobí absolutně dokonalou reprosoustavu. A jaká by to vlastně měla být? Má mít objemný, pevný bas až k 10Hz? Úžasně čisté středy a neuvěřitelnou transparentnost? Jemné výšky až k 50kHz? Třírozměrné prostorové zobrazení zvukové scény? Dokonalou kvalitu provedení a dvacetiletou záruku? Má to být "bedna" vyvolávající takové nadšení, že vás nutí zůstat vzhůru celou noc a vychutnávat každou notu? Vyvolávající takový zážitek z poslechu, že na žádný z nich nelze snadno zapomenout?

Pokud jsou všechny tyto atributy součástí vaší představy o dokonalosti reprodukce a hudba je součástí vašeho života, pak jsou Vanquish VR-11 pro vás (jako) stvořené. Nejen, že zmíněné kvality potvrzují odborné recenze, ale za své hovoří i některá jména ze skupiny jejich uživatelů - zákazníků, kterými jsou například Alan Menken, držitel zatím sedmi Oscarů za filmovou hudbu; Herb Alpert z A&M Records; Chris Huston - zvukový inženýr Led Zeppelin, The Who, Patti LaBelle a dalších; plus celá řada nahrávacích studií po celém světě, mezi jinými MTV Studios, Mobile Fidelity Sound Labs, Sheffield Sound Labs a další.

Reprosoustavy využívají technologii A.I.R. (Acoustic Inverse Replication), vyvinutou Albertem Von Schweikertem při jeho působení na Caltechu - California Institute of Technology. Díky ní a díky systému Ambience Retrieval System poskytují natolik realistickou reprodukci, že si musíte stále klást otázku: je to živě, nebo přes VR-11?

### The Private Dancer.

Jednou z klíčových ingrediencí fascinujícího projevu tohoto modelu je extrémní dynamický rozsah, související s citlivostí 99 dB. Ta je důsledkem mnoha konstrukčních přístupů, mezi jinými použitím reproduktorů s obrovskými magnety a nízkým zkreslením.

Reprobox sestává ze tří modulů: dva jsou osazeny níkotónovými měniči o průměru membrány cca 38cm, přičemž každý z nich je napájen zesilovačem třídy D o výkonu 1000W, a čtyřmi 22cm středobasovými měniči; zbývající modul je osazen dvěma 18ti cm středopásmovými měniči s Kevlarovou membránou, dvěma 4 cm výškovými dual-concentric reproduktory a dvěma 12ti cm supervýškovými reproduktory, kde jeden z nich je umístěn na zadní stěně v bi-polárním uspořádání. Ozvučnice je uzavřená. O perfektní kmitočtový a impedanční průběh při vysoké citlivosti se u tohoto šestipásmového systému starají vysoce jakostní kmitočtové výhybky se součástkami nejvyšší jakosti, splňujícími kritéria pro vojenské použití. Dělicí kmitočty a konstrukce výhybek jsou utajeny.

### Another Hero.

Pocity mnoha testujících posluchačů byly vyjádřeny příměrem, který nemá daleko k fascinaci. Vyjadřují přesvědčení, že zážitek z poslechu tohoto modelu odpovídá pocitu úžasu, který člověk zažívá při neobyčejných událostech, kdy se zatajeným dechem pozoruje například polární záři nebo průlet komety, jejíž perioda činí 86000 let. Není však jasné, do jaké míry se na fascinaci podílí vědomí pořizovací ceny.



## 10 nejkurióznějších smrtí

1. Horolezci Geraldovi Hommelovi, účastníkovi šesti expedic na Mount Everest, přestala v kuchyni svítit žárovka. Ze spíže vzal schůdky, postavil je pod lustr, vylezl na ně a žárovku začal vyšroubovávat. V tu chvíli se mu ale smekla noha a ostřílený osmitisícovkový borec spadl ze štaflí. Zemřel v nemocnici na těžká poranění hlavy.
2. Příliš rázné zavření dveří od záchodu přivodilo v Rusku leteckou katastrofu, při níž zahynulo 50 lidí. K havárii došlo 18. března 1997 při charterovém letu z jihoruského Stavropolu do města Trabzon na severovýchodě Turecka. Rázné zavření dveří od toalety vyvolalo řetězovou reakci otřesů v záchodovém odpadu v zádi starého letadla Antonov-24. V důsledku otřesů se potom letoun ve výšce 6 000 metrů nad severním Kavkazem rozlomil a zřítíl k zemi. Nehodu nikdo nepřežil.
3. V září 1993, poblíž Bombaje, udeřil blesk do vlaku plného žen. Ty se lekly a ve zmatku padesát z nich vyskákalo za jízdy na koleje, kde je přejel protijedoucí vlak.
4. Osmadvacetiletá řidička letos v létě nezvládla řízení nedaleko Dolního Bouzova na Mladoboleslavsku. Ve vysoké rychlosti nevybrala zatáčku, a vjela do pole. Tam přejela muže, který na poli vespával opici. Mnohačetným zraněním na místě podlehl.
5. Sedmačtyřicetiletý Ken Charles Barger ze Severní Karolíny se v polospánku omylem zastřelil. Když mu v noci začal zvonit mobil, zašátral rukou pod postelí, nahmátl svůj revolver, dal si ho k uchu a stiskl spoušť.
6. Farmář James Burns zemřel v březnu 1995 pod svým nákladním autem, když se pokoušel najít závadu na podvozku. Z kabiny řidiče nemohl na nic přijít, a tak se pod auto pověsil a poprosil kamaráda, aby se s ním projel. Přivázal se ke špatné tyči, a tak když jeho kamarád po několika stech metrech zastavil, našel Jamese namotaného na kardanové hřídeli.
7. Zahradník, který 15. června 2002 na své zahrádce ve střední Anglii zmlazoval švestku, byl líný slézat ze žebříku a uřezané větve nosit na ohniště. Rozdělal proto oheň rovnou pod stromem a suché větve házel ze stromu rovnou do ohně. Za malou chvíli chytil celý strom a inovátor uhořel ve větvích.
8. 18. dubna 1998 zemřel v Bonnu polykač mečů, když si do krku zasunul vystřelovací deštník a nešťastnou náhodou stisknul knoflík na jeho otevření.
9. Brutální dieta a zavřené okno stály v roce 1993 život jednoho vegetariána, který si k večeři udělal fazole se zelím. Kombinace, která má za následek vznik jedovatého metanu v lidských střevech, udělala své. Muž zemřel ve spánku na otravu svými vlastními větry. Při otevírání bytu se přiotrávili ještě tři záchranáři. Jeden z nich musel být převezen do nemocnice.
10. Maso zabíjí přísné vegetariány. Victor Villetti se rozhodl dožít se co nejvyššího věku. Proto začal žít co nejzdravěji. Začal cvičit a ze svého jídelníčku maso úplně vyškrtl. Při jednom z pravidelných zdravotních běhů ho zabilo čtyřkilogramové zmrzlé jehněčí stehno, když na něj spadlo z okna kuchyně ve třetím patře.

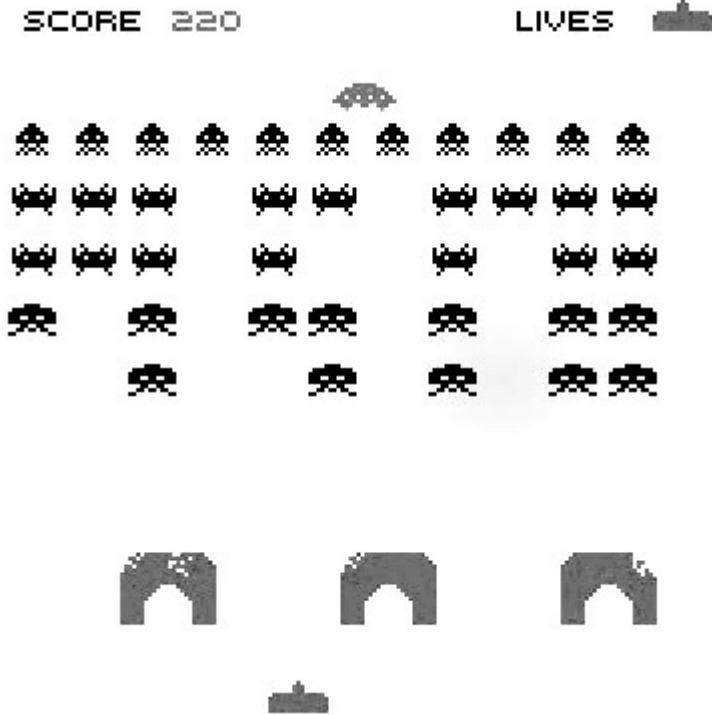
PŘIJDE ÚŘEDNÍK Z BERŇÁKU DO SYNAGOGY ZA RABÍNEM A ŘÍKÁ:  
MÁM U VÁS UDĚLAT FINANČNÍ KONTROLU!  
TAKŽE: CO DĚLÁTE SE ZBYTKY SVÍČEK?  
RABIN: POSBÍRÁME JE A POŠLEME ZPÁTKY DO TOVÁRNY NA VÝROBU  
SVÍČEK. ONI NÁM PAK ČAS OD ČASU POŠLOU JEDNU BEDNU SVÍČEK ZDARMA.  
BERŇÁK: TO BYSTE ALE MĚLI Z TOHO DARU PLATIT DANĚ!  
A CO DĚLÁTE S DROBKY OD ROZDÁVANÉHO CHLEBA PRO CHUDÉ?  
RABIN: POSBÍRÁME JE, POŠLEME ZPĚT DO PEKÁRNY A ONI NÁM ČAS  
OD ČASU POŠLOU KRABICI CHLEBA ZDARMA.  
BERŇÁK: TO BYSTE ALE MĚLI ZASE Z TOHOTO DARU PLATIT DANĚ!  
A CO DĚLÁTE S PŘEDKOŽKAMI Z OBŘÍZEK?  
RABIN: POSBÍRÁME JE A POŠLEME NA FINANČNÍ ÚŘAD A ONI NÁM  
PAK ČAS OD ČASU POŠLOU ZPÁTKY TAKOVÉHO ČURÁKA, JAKO JSTE VY!

## GAME OVER. INSERT COINS

Space Invaders was designed and programmed by Toshihiro Nishikado for Taito, Japan in 1978 and remains one of the most popular arcade games ever made.

Space Invaders was originally going to be called something completely different as the aliens were originally soldiers which you had to shoot down. They decided that it was politically unwise to encourage killing humans so changed the people into aliens.

The game was licensed from Taito by Midway for production in the US. In 1980, the game was licensed by Atari for the 2600 game system and was the first arcade game ever adapted for Atari's home system. The Space Invaders franchise has flourished for more than 20 years and according to Taito, the game has generated more than \$500 million in revenues over multiple platforms including coin-op, the Atari 2600 and the Nintendo. It was based on a 8080 CPU, had muffled analog audio, and simulated color by putting a transparent overlay on top of a monochrome display.



Space Invaders was the first arcade game to work its way out of seedy arcades and into pizza parlors and ice cream shops. The Space Invaders phenomenon stunned conservative adults who were certain the games soured the minds of their youngsters. Residents of Mesquite, Texas pushed the issue all the way to the Supreme Court in their efforts to ban the illicit machines from their Bible-belt community. The game was so amazingly popular in Japan that it caused a coin shortage until the country's Yen supply was quadrupled. Entire arcades were opened in Japan specifically for this game. Space Invaders was released in Japan for the Super Famicom, to my knowledge its the same thing as Space Invaders for Super Gameboy. Many incidents of juvenile crime surrounded the release of this game. A girl was caught stealing \$5000 from her parents and gangs of youths were reported to have robbed grocery stores just so they would have money to play the game.

Space Invaders was followed by several sequels as Space Invaders - Part II, Space Invaders Deluxe, Super Space Invaders 91 (Super Space Invaders has also another name... Majestic Twelve Space Invaders Part IV. Everything is the same as in SSI '91 except for the title screen. It was released in the US and Japan under this name, and I think SSI '91 was only released in Japan under as SSI '91), Space Invaders DX followed up in 1993 (a modern and 100 percent faithful JAMMA version of Taito's classic Space Invaders, but with a twist. There are several different games available to choose from: the upright and cocktail versions of the original plus the "colour overlay" versions) and in 1999 Space Invaders attacked once again from Activision.

Inteligentní plastelína  
[Vytvořte si sami](#)

U počátku vzniku nového materiálu byla náhoda. Chemik J. Wright z General Electric hledal syntetickou náhražku přírodního kaučuku, a smíchal silikonový olej s kyselinu boritou. Výsledná látka měla zvláštní vlastnosti, byla pružnější než guma, ale zároveň se ale chovala trochu jako tekutina. GE však pro ni nenašel vhodné využití. V roce 1949 nezaměstnaný Peter Hogson pochopil, jaké má nový materiál obchodní možnosti. Půjčil si 147 \$ a koupil od General Electric práva na výrobu a na světě byla nová hračka Silly Puppy - předek dnešní Inteligentní plastelíny.

Celý text na <http://1x.cz/recenze/inteligentni-plastelina.html>

## Zamyšlení nad láskou přes internet



Je možné mít lásku přes internet? Je to vůbec láska? A jak dlouho může vydržet? Tyto a mnoho dalších otázek si lidé pokládají, když si hledají lásku přes internet. Na začátek bychom si měli trochu definovat pojem láska. Na internetu je to najduť si partnera, který vás zaujme a povídáte si s ním a možná se do něj i zamilujete. Slovo láska lze definovat různě, ale opravdovou lze najít, pokud se s ní setkáte, ale milovat někoho, aniž byste se s ním setkali?

Každý jste byli zamilovaní, tak si vzpomeňte na něco veselého, co jste se svoji největší dosavadní láskou provedli, udělali a vybavte si ty pocity a zkuste si je srovnat s těmi nynějšími. Jsou li nynější pocity silnější, tak to i láska je ale jakou má šanci? čtěte dál...

Nyní tu je otázka, zda je to opravdu láska. Nejsou to jen hlubší citěné sympatie? Internet vás zbaví studu, strachu atd. a tím pádem se snadněji seznámíte s někým novým. V reálném životě byste třeba toho dotyčného nikdy neoslovili na tož si s ním povídali i o osobnějších věcech. Internet nám dává anonymitu a zbavuje nás studu a strachu atd.

Dejme tomu, že někoho oslovíte, povídáte si s ním, začnete na něj myslet a zjistíte, že ho máte moc rádi, či ho milujete. Zamilovat se na internetu dá, ale je tu problém se vztahem. Lze mít vztah s někým, koho nikdy třeba nevidíte? Podle mého názoru a zkušeností lze s tím, že toho dotyčného uvidíte aspoň jednou do měsíce a budete si rozumět i v reálném životě.

Jinak je to jen plané zamilování, které časem odpadne nebo si sami nalháváte, že jste zamilovaní, ale přitom s tím dotyčným chodíte jen proto, že máte pocit, že máte partnera, ale přitom k němu máte akorát hlubší sympatie.

Pokud se s tím dotyčným setkáváte, tak vztah poté má naději. V tu chvíli se internet stává jen nástrojem komunikace a ne jako dohazovač.

Uznat musím, že tento vztah je velice ohrožen, má menší šanci na výdrž, ale zároveň když vydrží, tak se ti partneri mají opravdu rádi.

Když to shrnu, klidně si partnera na internetu hledejte, ale dbejte na to, abyste mohli dotyčného navštěvovat a zamysleli se nad svými pocity, co opravdu cítíte.

Neviditelný inkoust:

acylpyrin / aspirin  
(jedna tableta)  
smísit s 2 ml vody  
a jednou větší pecičkou  
hydroxidu sodného  
vyvoláme nasvícením  
pod UV lampou.

Napište do googlu

google 133t  
google gothic  
google bsd  
google linux  
google easter egg  
google xx-klinton  
google xx-piglatin

Klikněte na – zkusím štěstí



## Co znamenají zkratky

Při sledování či čtení politického zpravodajství je občan zavalen nepřehlednou řadou zkratk. Pokud si jste jisti, že ovládáte alespoň ty nejužívanější, proveďte své znalosti v následujícím testu...

1) ČSSD znamená:

- a) Čekáme Se Sestrou Dítě
- b) Černí Sponzoři Sehnali Dolary
- c) Červení Soudruzi Straší Dál

2) ODS znamená:

- a) Odporně Dotěrní Strejdivé
- b) Osahávám Doma Syna
- c) Okamžitě Dodáme Semtex

3) KDU-ČSL znamená:

- a) Kupujte Důchodcům Uhlí - Čekáme Studené Léto
- b) Konsorcium Daňových Úniků - Čistá Síla Lihu
- c) Kroky Dopředu Uškodí - Čekáme Srocení Lidu

4) US znamená:

- a) Utržené Sluchátko
- b) Upřednostňujeme Sex
- c) Uklidněte Se

5) KSČM znamená:

- a) Kupte Si Červené Montérky
- b) Kosíme Sovy Čistým Mazutem
- c) Kvalitní Systém Černé Magie

7) DEU znamená:

- a) Dáváme Echo Ukrajincům
- b) Domácí Erotika Uklidní
- c) Dlouhá Erektce Unaví

8) SPR-RSČ znamená:

- a) Stojíme Proti Rasismu - Rychle Sežeňte Černochoy!
- b) Soukromí Pro Rozkoše - Rozmyslete Si Čumět
- c) Stírlíme, Pálíme, Rozbízíme - Romantika Severních Čech

9) SŽJ znamená:

- a) Soudruzi Žijí Jinak
- b) Senioři Žebrají Jinde
- c) Skutečná Žumpa Ještěřů

Správné odpovědi na této stránce nehledejte, autor sám nemá tušení, co je vlastně dobře.

Čas na odhalení správných řešení končí termínem nejbližších voleb...

Ci sew hudsux, hezavow.

Smapu wox hagamizhvěo u piasnúw že xuw dgámlpe ujesdih 3 (sjizavo xgámo) nijhvěo.

Jupu u Wóšu, u lešxě smo xaw winju pigaruzox Puhu u smoj smocn wrxě wic nuddo.

Snágama pija

### Rychlokurz velkých bublin

Potřeby: 0,25 l vody, 3 kávové lžičky koncentrátu jaru, 3 lžičky potravinářského oleje, 4 lžičky cukru, plastová láhev, slámka, nůž, nůžky.

Příprava: Směs vody, jaru, oleje a cukru dobře promícháme. Foukačku vyrobíme z plastové láhve, ze které odřízneme dolní polovinu s dnem. Na širším odříznutém konci uděláme dokola zářezy (asi 5 mm). Tento konec namočíme do roztoku a vyndáme. Zůstane na něm pružná blána. Vhodným foukáním vytváříme velké bubliny. Pokud chceme bublinu oddělit, foukačku plynule pootočíme o pravý úhel vzhůru a lehkým trhnutím bublinu oddělíme.

Chceme-li vytvořit bublinu v bublině, je třeba spolupráce alespoň dvou. Na foukače vytvoříme velkou bublinu, kterou jeden drží. Druhý nabere na slámku roztok tak, že ji ponoří asi do dvou třetin. (Velká bublina nepraskne, je-li slámka dobře namočená v roztoku). Takto namočenou slámkou propíchneme velkou bublinu a uvnitř v ní vyfoukneme menší bublinu. Pak slámku vytáhneme a velkou bublinu uvolníme od foukačky.

Vysvětlení: Bubliny vznikají díky povrchovému napětí kapaliny. Molekuly v povrchové vrstvě kapaliny zatlačují vnitřní molekuly zpět do kapaliny, protože jsou přitahovány jen zevnitř, nikoli zvenjšku. Vně kapaliny je vzduch, který obsahuje poměrně málo molekul, jejichž působení povrchové molekuly téměř nepocítují. Povrchové napětí tak vytváří „blánu“, která vyvolává tlak směrem dovnitř a snaží se uvést kapalně těleso do tvaru s nejmenším povrchem, tj. koule.

Chceme-li vytvořit maxibubliny či bublinové tunely pomocí kruhu, uděláme si následující roztok ve vaničce nebo nafukovacím bazénku: 10 l vody, 3 koncentráty jaru nebo 5 lahví obyčejného jaru, 1 l glycerolu.

### **Zdraví prospěšné látky z piva**

„Pivo je předmětem stále většího výzkumu nejen proto, že má mnohasetletou tradici jako potravina i nápoj, ale především proto, že jeho obliba ve světě významně roste a lidé chtějí vědět, co obsahuje a v čem tkví jeho prospěšnost lidskému organismu,“ uvádí ing. Jan Veselý, předseda Českého svazu pivovarů a sladoven.

„Musíme však dodat – a to stále opakujeme – že pouze tehdy, konzumuje-li se ho rozumné množství, tedy dvě třetiny piva denně pro ženy a dva půllitry pro muže,“ říká.

#### **Co zjistili vědci**

Na základě řady odborných studií, provedených na obrovských souborech jednotlivců, lze doložit výrazný antisklerotický účinek piva. Bylo také vědecky prokázáno, že alkohol navíc vlivem na krevní destičky snižuje krevní srážlivost, a tím brání vzniku krevních sraženin v tepnách, tedy i vzniku závažných zdravotních komplikací. Alkohol zvyšuje prokrvení mozku a rozšiřuje věnčité tepny, v nižších dávkách snižuje krevní tlak.



„Pivo obsahuje více než 30 minerálů a stopových prvků, které působí velmi příznivě na náš organismus, a např. vypitím 1 litru piva je pokryta nezanedbatelná část denní spotřeby zinku, železa, fluoru a mědi, téměř 50 % hořčíku, 40 % fosforu a 20 % draslíku,“ říká ing. Vladimír Kellner, CSc., člen Analytické komise Evropské pivovarské konvence, kde je navíc předsedou subkomise Pivo.

„V pivu je navíc velké množství polyfenolových látek, které mají silné antioxidační účinky a působí jako jakési lapače volných radikálů. Tím tyto látky z piva pomáhají bránit rozvoji různých rakovinných nádorů v organismu,“ uvedl dále Vladimír Kellner.

#### **Proti rakovině**

V poslední době přibývá prací, které se zabývají významem fytoestrogenů ve výživě. Fytoestrogeny významně snižují např. výskyt rakoviny prsu, dělohy, tlustého střeva či prostaty. Obecně se má za to, že v oblasti západní a střední Evropy je v potravě fytoestrogenů nedostatek, což může mít negativní vliv na lidské zdraví. Například ve srovnání s asijskými zeměmi je koncentrace fytoestrogenů v evropské výživě zhruba stokrát nižší. Proto je snaha jakýmkoliv způsobem náš denní příjem těchto látek zvýšit. Z tohoto důvodu je velmi příznivé, že se v pivu fytoestrogeny vyskytují. Někteří odborníci na výživu připouštějí, že 1 litr piva může v Evropě zvyšovat denní příjem fytoestrogenů asi o 10 %.

#### **Vitamínový koktejl**

Kromě těchto látek je v pivu přítomno, na základě současné úrovně poznání, na 2000 dalších sloučenin. Pivo je však především jakýmsi vitamínovým koktejlem a je jediným známým alkoholickým nápojem, který obsahuje významné množství vitamínů. Současné významné pokroky v technologiích proto umožňují mnohem intenzivněji a hlouběji zkoumat pivo samotné a jeho vliv na organismus.

O pivu je toho tedy známo již hodně. Je však třeba připustit, že ještě mohou existovat látky, které dosud objeveny nebyly, a přesto mají velký vliv na pozitivní zdravotní účinky piva. Proto je problematice výzkumu tohoto nápoje dlouhodobě věnována velká pozornost.

Zdroj: tisková zpráva Českého svazu pivovarů a sladoven [www.cspas.cz](http://www.cspas.cz)

### **Jak je to s drakama**

Proč má v nějaké pohádce drak jednu a v jiné více hlav?

Když se nápadník králi líbí, pošle ho za jednohlavou saní která je slepá a hluchá.  
Jestliže se králi nápadník nelíbí, pošle ho za devítihlavou saní s výcvikem ve Specnaz  
Poněvač jestliže přijde k jednohlavý sani, setne jí hlavu a je to.

Když dorazí k dvouhlavé tak jí jednu usekne, ona ho kousne a on ve smrtelný křeči jí setne i druhou hlavu a po boji si ho princezna uzdraví a král má stejně smůlu.

U tříhlavé se úspěšná výhra a následné ožení se s princeznou minimalizuje.

No a devítihlavá, ta je pro takový ty prevíty co jsou podezřele schopný.

Ten výcvik je takový to pojištění pro strýčka příhodu.

A úplná specialita je dorůstání useknutých hlav.

## Proč pít zelený čaj

U piva jsme si jeho vliv na naše zdraví objasnily a teď si řekneme něco o čaji

Řada studií prokázala, že strava výrazně ovlivňuje možnosti vzniku rakoviny. V řadě druhů zeleniny a ovoce byly identifikovány konkrétní látky s ochranným působením proti rakovině. Podle odborníků lze definovat složky, které blokují jednotlivé stupně v procesu vzniku rakoviny. Poslední dobou se soustřeďuje pozornost na polyfenoly a další látky obsažené v čaji. Připisuje se jim prominentní role v prevenci nádorových onemocnění (je zajímavé, že ještě před 20 lety byly některé z těchto látek pokládány za kancerogenní!). Nejvýznamnější z tohoto hlediska jsou tzv. katechiny. Jejich obsah je v zeleném čaji relativně vysoký, zatímco v černém čaji při procesu fermentace dochází k jejich oxidaci a zničení. Z tohoto důvodu je ochranný potenciál zeleného čaje mnohem vyšší. Obsah polyfenolů v čaji je přímo úměrný množství čajových lístků a době vaření. Kromě polyfenolů obsahují čajové listy též bílkoviny, 2-5 % kofeinu a minerály (draslík, vápník, hořčík, hliník a fluoridy). Významným mechanismem kancerogeneze je oxidativní poškození DNA. Antioxidační působení polyfenolů se považuje za prokázané - antioxidační látky obsažené v zeleném čaji jsou schopné účinně zneškodňovat kyslíkové radikály, a tím snižovat oxidativní poškození buněk. Antioxidační účinky má i chlorofyl, který je v zeleném čaji obsažen. Polyfenoly zeleného čaje zvyšují aktivitu enzymu glutathionperoxidázy, a tím též působí antioxidačně.

Protektivní účinek čaje nespočívá jen v antioxidačním působení. Polyfenoly také blokují enzymy, které aktivují přeměnu prokancerogenů na kancerogenní látky. Polyfenoly čaje ovlivňují i úvodní fázi kancerogenního procesu. Zabraňují zhoubnému množení buněk a podporují mezibuněčnou komunikaci. Dále blokují enzym urokinázu, která má značný význam pro tvorbu metastáz, a podporují apoptózu (programovaná smrt buňky). Dále zabraňují vzniku nových cév, které zajišťují výživu nádorů. Někteří autoři se domnívají, že přitom hraje důležitou roli cytokin TNF-alfa. Přihlédneme-li k významu tohoto cytokinu při vzniku řady onemocnění (revmatoidní artritida, Crohnova choroba, roztroušená skleróza), lze předpokládat, že i u těchto chorob by mohl zelený čaj působit pozitivně.

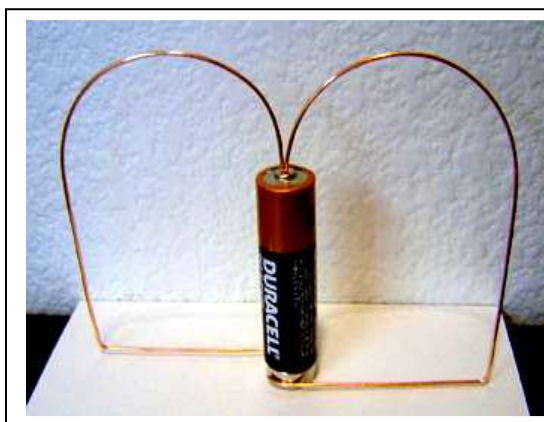
Slibně vynívají klinické studie, pocházející převážně z Japonska a Číny, pokud jde o snižování výskytu některých nádorů - konkrétně slinivky břišní, tlustého střeva, žaludku, močového měchýře, jícnu, prsu a kůže. Podle těchto studií je důležité zejména množství vypitého čaje. Například v jedné z japonských studií se efekt pití čaje projevil při denní spotřebě více než 10 šáleků.

Účinek polyfenolů ze zeleného čaje však mohou negativně ovlivňovat některé přísady. Klasickým příkladem je mléko, které na sebe polyfenoly váže, a tak zabraňuje jejich vstřebávání do organismu.

Kromě antikancerogenního působení zmiňme ještě stručně výsledky studií zaměřených na jiné choroby. Studiemi byl prokázán vliv pití čaje na snížení rizika kardiovaskulárních onemocnění, související s ochranou před vznikem aterosklerózy. Tento vliv souvisí opět s antioxidačním mechanismem. Dále se udává snížení výskytu osteoporózy, baktericidní účinky a zlepšení poznávacích a psychomotorických schopností. Zdá se, že zelený čaj představuje optimální chemoprotektivní látku, která nemá prakticky žádné nežádoucí účinky. Jeho vydatnou konzumaci lze proto jedinečně doporučit.

Homopolární motor  
v minulém čísle byl anglicky psaný návod  
na zajímavý elektro pokus  
jelikož ang. Texty si nečte každý  
a pokus to je fakt zajímavější  
popíšu ho teď česky.

I vezmete jeden neodýmový magnet  
cvaknete ho na jeden pól AA baterky  
a měděný drát podle obrázku ohnutý  
položíme na ní tak aby se jemně dotýkal  
magnetu.



V případě že nemáte neodým magnet, je tento pokus k vidění u mě.

Další zajímavé pokusy na <http://sci-toys.com/index.html>

## Pro radost

Přišel jsem do samoobsluhy v 8 večer, těsně před zavírací dobou. Byl jsem posledním zákazníkem u pokladny a dívka tam sedící už toho evidentně měla dost. Zřetelně jsem to viděl a tak jsem jí řekl : "Slečno, velmi se Vám omlouvám, že jdu až teď. Vím, že na mne celý den čekáte, ale dřív to opravdu nešlo." Slečna pokladní se na mne zcela nechápavě podívala a řekla: "Ale já na Vás nečekala." "Určitě ano, vždyť jsem dnes Váš poslední zákazník".

Usmála se na mne a v jejím úsměvu bylo poděkování za to, že jí rozumím, že toho fakt už má dost a že mi děkuje, že se jí snažím zlepšit náladu. Já jí odpověděl pohledem, že 'Není zač'. A v tu chvíli byla ta situace naší společnou soukromou věcí, naplněná vzájemným porozuměním a láskou, jaká jen je mezi dvěma neznámými lidmi možná.

Ona se narovnala na židli, protáhla si záda a zaječela na ostatní kolegyně "Holky, jdeme domů" a ještě jednou se na mně podívala. Já s porozuměním pokývnul hlavou a rozešli jsme se. Oba však navždy budeme mít tuto zkušenost. Zůstane v nás takovým malým semínkem radosti.

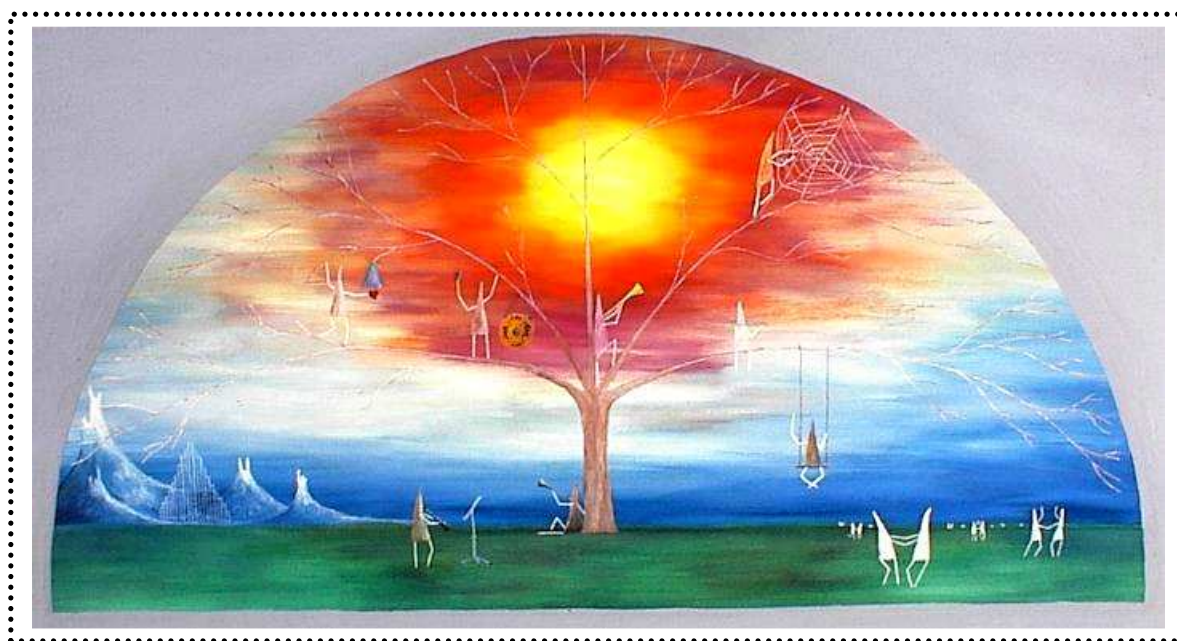


Žil jednou jeden malý chlapec, který měl velmi špatnou povahu. Otec mu dal do kapsy hřebíky a řekl mu, ať vždy, když se rozzlobí, zatluče hřebík do plotu vzadu za domem.

První den chlapec zatloukl do plotu 37 hřebíků. Za několik týdnů se naučil kontrolovat svůj hněv. Zjistil, že je jednodušší ovládat zlost, než zatloukat hřebíky. Nakonec přišel den, kdy se chlapec ani jednou nerozhněval. Řekl to otci a ten mu navrhl, aby vždy jeden hřebík vytáhl, když se za celý den ani jednou nerozhněvá. Dny mýjely a chlapec po čase mohl říci otci, že v plotě nezůstal ani jeden hřebík.

Tehdy vzal otec chlapce za ruku a zavedl ho k plotu. Tam mu řekl: "Udělal jsi dobře, chlapče, ale podívej se na ty díry v plotě. Ten plot už nikdy nebude takový, jaký byl. Když řekneš něco ve zlosti, tak to zanechá právě takové jizvy, jako když zabodneš do člověka nůž a vytáhneš ho. Nezáleží na tom, kolikrát řekneš "lituji", rána stále zůstává. Rána způsobená slovem bolí stejně jako fyzický úder.

Přátelé jsou jako velmi vzácné drahokamy. Rozveselí tě, když máš starosti, pochválí tě, když potřebuješ povzbudit, vždy jsou ochotni ti otevřít srdce."



## JOSEF KAINAR: STRÍHALI DOHOLA MALÉHO CHLAPEČKA

Stříhali dohola malého chlapečka  
kadeře padaly k zemi a zmíraly  
kadeře padaly jak růže do hrobu  
Železná židle se otáčela

Šedaví pánové v zrcadlech kolem stěn  
Jenom se dívali Jenom se dívali  
Že už je chlapeček chycen a obelstěn  
V té bílé zástěře kolem krku

Jeden z nich Kulhavý učitel na cello  
Zasmál se nahlas A všichni se pohnuli  
Zasmál se nahlas A ono to zaznělo  
Jako kus masa když pleskne o zem

Francouzská výprava v osmnáctsetřicetpět  
Vešla do katakomb křesťanské sektičky  
Smích ze tmy do tmy a pod mrtvý jazyk zpět  
Je vždy kus masa jež pleskne o zem

Učeň se dívá na malého chlapečka  
jak malé zvíře se dívává na jiné  
Ještě ne chytit a rváti si z cizího  
A už přece

Ráno si staví svou růžovou bandasku  
Na malá kamínka Na vincka chcípáčka  
A proto učňovy všelijaké myšlenky  
jsou vždycky stranou A trochu vlažné

Toužení svědící jak uhry pod mýdlem  
Toužení svědící po malé šatnářce  
Sedává v kavárně pod svými kabáty  
Jako pod mladými oběšenci

Stříhali dohola malého chlapečka  
Dívat se na sebe Nesmět se pohnouti  
nesmět se pohnouti na židli z železa

Už mu to začlo

VLASOVÁ KOSMETIKA - KADEŘNICKÉ POTŘEBY

[www.vlasy-kosmetika.cz](http://www.vlasy-kosmetika.cz)  
[www.mystic.cz/eshop](http://www.mystic.cz/eshop)